

CCAS

VILLE DE BOURGES



SPECIAL SENIORS

2026

Le bel
été

EUROPÉEN DE BOURGES



AGENDA 21
de la longévité



BOURGES

CAP SUR **20** BOURGES
28 CAPITALLE
EUROPÉENNE
DE LA CULTURE



Chère Berruyère et cher Berruyer,

J'ai le plaisir de vous présenter la programmation estivale du Centre Communal d'Action Sociale.

L'équipe d'animateurs vous propose cet été de nombreux rendez-vous au plus proche de chez vous : des sorties découvertes et culturelles, des activités autour du numérique, du sport dans les différents quartiers.

Dans la perspective de Bourges Capitale Européenne de la Culture, un après-midi musical en plein air vous sera proposée le jeudi 20 août.

Alors n'attendez plus, faites votre sélection et inscrivez-vous. Les inscriptions téléphoniques débuteront à partir du vendredi 19 juin dès 9h au 02.46.08.11.43.

Je vous souhaite un bel été riche de rencontres et de découvertes.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Y Galut'. The signature is stylized with a vertical line and a horizontal line intersecting at the bottom.

Yann GALUT
Maire de Bourges
Président du CCAS

SPORT

DANS LES QUARTIERS

DU 6 JUILLET AU 28 AOÛT

Gratuit sur inscription
au 02.46.08.11.43

2 ATELIERS SPORTIFS MAXIMUM PAR PERSONNE.

En cas de vigilance (orange ou rouge) canicule ou de mauvais temps,
la séance sera annulée.

Tenue souple et baskets. Prévoir un tapis de sol et une bouteille d'eau.

LES LUNDIS DE 9H30 À 10H30

PILATES

Secteur Gare

REMISE EN FORME
PAR LE MOUVEMENT

Secteur Aéroport

LES MARDIS DE 9H30 À 10H30

PILATES

Secteur Chancellerie

REMISE EN FORME
PAR LE MOUVEMENT

Secteur Centre-Ville
(jardin de l'Archevêché)

LES MERCREDIS DE 9H30 À 10H30

REMISE EN FORME
PAR LE MOUVEMENT

Secteur Val d'Auron

PILATES

Secteur Vauvert

LES JEUDIS DE 9H30 À 10H30

REMISE EN FORME
PAR LE MOUVEMENT

Secteur Gibjons

LES VENDREDIS DE 9H30 À 10H30

REMISE EN FORME
PAR LE MOUVEMENT


Secteur Centre-Ville
(place Cujas)



Avec le soutien de La Commission des Financiers

AU PROGRAMME EN JUILLET

LUNDI 6

A partir de 9h30	PAUSE AU BORD DE L'EAU : journée en plein air à l'étang du Puits avec baignade et activités ludiques ; prévoir son pique-nique**	Cerdon	
------------------	--	--------	--

MARDI 7

A partir de 12h	DÉJEUNER AU RESTAURANT L'ARCHE***	Restaurant du jardin de l'Archevêché	
-----------------	--	--------------------------------------	--

MERCREDI 8

14h30-16h30	Venez TRICO'THÉ en plein air : tricot, broderie, crochet et échanges de pratiques.	Jardin de l'Archevêché	
-------------	--	------------------------	--

JEUDI 9

A partir de 10h	INITIATION AU CANOË suivie d'un pique-nique ; prévoir son repas.	Issoudun	
-----------------	---	----------	--

VENDREDI 10

10h-11h30	RALLYE PHOTO : venez découvrir le jardin sous un nouvel angle. Apportez votre smartphone ou appareil.	Jardin de l'Archevêché	
-----------	--	------------------------	--

MERCREDI 15

A partir de 12h	PIQUE-NIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL : partagez un pique-nique avec les enfants accueillis dans les centres sociaux ; chacun apporte son repas	Jardin de l'Archevêché	
-----------------	--	------------------------	--

INSCRIPTIONS À PARTIR DU VENDREDI 19 JUIN DÈS 9H AU 02 46 08 11 43

MERCREDI 15

14h30-16h

DICTÉE CONVIVIALE EN PLEIN AIR

Jardin de
l'Archevêché



VENDREDI 17

A partir
de 10h

PROMENADE À PETITS PAS
suivie d'un pique-nique ;
prévoir son repas.

Parc du château
de Trouy



MARDI 21

A partir
de 12h

DÉJEUNER AU RESTAURANT
LE NO LIMIT***

207, route de
La Charité



MERCREDI 22

A partir
de 14h

OLYMPIADES NUMÉRIQUES :
venez partager un moment divertis-
sant autour de quizz et de défis.

Centre Social
Rosa Parks
Place Martin
Luther King

JEUDI 23

A partir
de 10h

INITIATION AU PADDLE
suivie d'un pique-nique ;
prévoir son repas.

Issoudun



VENDREDI 24

10h-11h30

PRENDRE DES PHOTOS ORIGINALES
avec son appareil ou son smartphone

Jardin des
Prés-Fichaux

MARDI 28

A partir
de 11h30

PAPOTÂGES EN PLEIN AIR
autour d'un pique-nique ;
prévoir son repas.

Parc des
résidences de
Bellevue 1, rue
du président
Maulmont



Possibilité de transport

JEUDI 30

14h-15h30	LOTO NUMÉRIQUE	Centre Social Ghada HATEM-GANTZER 8, rue Jules Louis Breton	
-----------	----------------	---	--

AU PROGRAMME EN AOÛT

MARDI 4

10h-16h	VISITE ET DÉGUSTATION DE VIN au DOMAINE TATIN à BRINAY puis déjeuner au restaurant LE FIRMAMENT*	Quincy	
---------	---	--------	--

JEUDI 6

14h-17h30	APRÈS-MIDI MUSICAL : ET SI ON DANSAIT ? Au programme : années 80, valse, variété...	Le Wake-Up Quais du Prado	
-----------	--	------------------------------	--

VENDREDI 7

9h30-10h30	Venez travailler votre équilibre au PARCOURS SPORT SÉNIOR.	Trouée Verte	
------------	---	--------------	--

MARDI 11

A partir de 12h	DÉJEUNER AU RESTAURANT DU GOLF : LE BIRDIE***	16, rue Jacques Becker	
--------------------	--	---------------------------	--

MERCREDI 12

A partir de 9h30	BALADE DANS LA FORÊT D'ALLOGNY (environ 4 km) suivie d'un pique-nique ; prévoir son repas.	Allogny	
---------------------	---	---------	--

INSCRIPTIONS À PARTIR DU VENDREDI 19 JUIN DÈS 9H AU 02 46 08 11 43


JEUDI 13

A partir de 16h	APRÈS-MIDI PAPOT'ÂGES : allons boire un verre en terrasse	Place Cujas	
-----------------	---	-------------	--

VENDREDI 14

A partir de 10h	DESCENTE DU CHER EN CANOË suivie d'un pique-nique ; prévoir son repas.	De Lunery à Saint-Florent- sur-Cher	
-----------------	---	---	--

MARDI 18

A partir de 9h30	MICRO-FOLIE DE SAINT-AMAND* Venez découvrir la micro-folie qui vous propose une œuvre culturelle immersive. Une visite guidée du musée de Saint-Vic complètera la visite. Prévoir son pique-nique ; possibilité de transport (12€)	Saint-Amand- Montrond	
------------------	---	--------------------------	--

MERCREDI 19

A partir de 9h30	SORTIE VÉLO conviviale : parcours d'environ 15 km	Départ devant la résidence Jacqueline Auriol- rue Guilbeau	
------------------	---	--	--

JEUDI 20

A partir de 16h	APRÈS-MIDI MUSICAL EN PLEIN AIR : Venez vous divertir au rythme de la musique ; présence d'un food-truck	Parc des résidences de Bellevue 1, rue du pré- sident Maulmont	
-----------------	--	--	--

VENDREDI 21

A partir de 10h	PROMENADE À PETITS PAS à l'étang de La Sablette	Saint-Germain- du-Puy	
-----------------	---	--------------------------	--



Possibilité de transport

MARDI 25

A partir de 12h	DÉJEUNER AU RESTAURANT LA SCALETTA***	1, Place Planchat	
-----------------	--	-------------------	--


MERCREDI 26

A partir de 9h30	MARCHE à Saint-Martin-d'Auxigny (environ 8 km) suivie d'un pique-nique ; prévoir son repas.	Saint- Martin-d'Auxigny	
------------------	---	----------------------------	--

JEUDI 27

17h-18h	DES PAS EN MUSIQUE : venez vous initier à un cours rythmé en musique et travailler l'équilibre, la coordination et la mémoire puis vous rafraîchir autour d'un verre en terrasse.	Place Cujas	
---------	---	-------------	--

MARDI 1^{ER} SEPTEMBRE

A partir de 9h30	PAUSE AU BORD DE L'EAU** : journée en plein air à Sidiailles avec baignade et activités ludiques ; prévoir son pique-nique.	Sidiailles	
------------------	--	------------	--

JEUDI 3 SEPTEMBRE

10h-17h	OLYMP'ÂGES : fête de fin de l'été	Plage du lac d'Auron	
---------	-----------------------------------	-------------------------	---

* et ** Possibilité de s'inscrire à 1 sortie découverte et 1 sortie au bord de l'eau sur les 2 proposées.

*** Possibilité de s'inscrire à 2 restaurants maximum sur les 4 proposés (en fonction des places disponibles).

En cas de mauvais temps ou canicule, les activités sont susceptibles d'être modifiées ou annulées.

**INSCRIPTIONS À PARTIR DU VENDREDI 19 JUIN
DÈS 9H AU 02.46.08.11.43**

**Accueil téléphonique du lundi au vendredi
de 9 à 12h et de 14h à 16h30**