



Semaine n°39 - du 23 au 29 Septembre 2024

MENUS PAUVRE EN SUCRE, limité en graisse

MENU A PAUVRE EN SUCRE, limité en graisse

23	LUNDI	<p>Semoule fantaisie</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Purée de P.de terre et carottes</p> <p>Camembert</p> <p>Raisin</p>
24	MARDI	<p>P. de terre saure tartare</p> <p>Omelette</p> <p>Riz et haricots verts</p> <p>Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>Poire</p>
25	MERCREDI	<p>Salade bicolore</p> <p>Tortis façon carbonara</p> <p>***</p> <p>Rondelé</p> <p>Crème pâtissière à la framboise s/sucre</p>
26	JEUDI	<p>Rillettes cornichon</p> <p>Parmentier de bœuf au potiron</p> <p>***</p> <p>Coulommiers</p> <p>Moelleux citron s/sucre</p>
27	 VENDREDI	<p>Chou-fleur à la grecque</p> <p>Paëlla au poisson</p> <p>***</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Banane</p>
28	SAMEDI	<p>Lentilles à l'échalote</p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>Farfalles / ratatouille</p> <p>Fondu président</p> <p>Purée pomme ananas cannelle</p>
29	DIMANCHE	<p>Tomate vinaigrette aux olives</p> <p>Paupiette de saumon sauce aneth</p> <p>Riz et julienne de légumes</p> <p>Mimolette</p> <p>Fondant au cacao café s/sucre</p>

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade exotique: riz, ananas, maïs, persil

Salade parisienne : P. de terre, tomate, cornichon, jambon, ciboulette

Salade bicolore: carotte, radis

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs