

CCAS

CENTRES SOCIAUX
**CHANCELLERIE
VAL D'AURON**

CENTRE COMMUNAL D ACTION SOCIALE



INFORMATIONS GENERALES

**SAISON
2022 • 2023**



BOURGES

BIENVENUE

Que vous soyez nouveau ou pas, ce document vous concerne, parce que fréquenter les centres sociaux, ne s'arrête pas à venir à son atelier...

C'est d'abord être accueilli, et bien accueilli par une équipe à l'écoute et disponible. Elle veille au quotidien à favoriser l'échange, la mixité, la solidarité, tout cela dans une bonne ambiance...

Mais l'équipe ne suffit pas à faire des centres sociaux des lieux de vie animés et dynamiques ; pour cela, il faut que les adhérents participent, s'impliquent, donnent leurs idées...

Alors si vous souhaitez vous investir, n'hésitez pas à venir nous voir. Et si vous ne venez pas à nous, nous viendrons à vous pour vous accompagner dans votre participation.

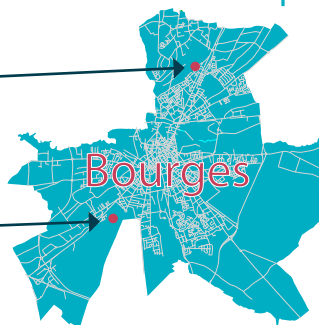
2 Centres sociaux à Bourges ouverts à tous au coeur de la vie des quartiers :

CENTRE SOCIAL DE LA CHANCELLERIE

8, rue Jules Louis Breton
02.48.24.18.47

CENTRE SOCIAL DU VAL D'AURON

Place Martin Luther King
02.48.21.32.24



> Avec des équipes disponibles qui vous accueillent :

- Des secrétaires, à votre écoute qui vous accueillent, et vous renseignent.
- Des animateurs qui gèrent l'accueil de loisirs pour les enfants ainsi que des actions relatives à la culture et au sport.
- Des animateurs sociaux familles, qui se chargent des actions ciblant plus particulièrement les adultes et leur soutien au quotidien.
- Des médiatrices écoles familles qui font le relais entre la famille et la scolarité de l'enfant.
- Des conseillers numériques qui facilitent l'accès à l'outil numérique.
- Des directrices qui gèrent le centre social et veillent à ce que celui-ci s'inscrive dans une dynamique locale, avec et pour, les habitants.

> Des activités diverses :

Elles se sont construites au fil du temps en prenant en compte vos besoins

- Des activités manuelles
- Des activités physiques
- Des activités pour échanger, participer, à la vie du centre
- Des activités pour apprendre, jouer
- Des ateliers adultes pour se sentir bien
- Des animations pour les familles
- Des animations pour les enfants.



> Des actions autour de la famille :

- L'accueil de loisirs pour les enfants de 4 à 12 ans
- L'accompagnement scolaire à destination des enfants des écoles du quartier (du CP au CM2)
- Des sorties à la journée (visite de châteaux, musées, balade nature, découverte de jardins etc...)
- Des soirées familiales (des soirées conviviales et de partages)
- Pour les parents une permanence d'écoute et de soutien assurée par une psychologue (Sur rendez-vous)

> Des projets culturels :

- Découvrir des spectacles avec la Maison de la Culture de Bourges.
- Des sorties culturelles en marchant autour du patrimoine de la ville de Bourges et d'ailleurs.

> Des actions de développement social local :

Les Centres sociaux soutiennent les projets des habitants et sont à l'initiative d'événements divers (des repas, des soirées festives, les vœux...) :

- Portes ouvertes
- Vides greniers
- Fêtes de quartier

> Et aussi, un PIF (Point Info Famille) :

Pour vous informer sur vos démarches dans les domaines de la vie quotidienne (logement / santé / enfance / loisirs / accès aux droits...). A tout moment en accès libre ou sur rendez-vous. Ainsi que des propositions collectives autour de RDV santé une fois par mois par exemple.

> Infos pratiques

Horaires d'ouverture :

Les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.

Les mardis de 8h30 à 12h et de 13h30 à 20h30 au centre social de la Chancellerie

À NOTER :

**POSSIBILITÉ D'ACCÉDER AUX LOCAUX JUSQU'À 22H ET
LES SAMEDIS POUR LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES
DES CENTRES SOCIAUX**

Tarifs : Une adhésion annuelle et familiale au centre social est demandée pour toutes les activités : **7,68€.**

La tarification du centre de loisirs est modulée en fonction du quotient familial de la Caisse d'Allocations Familiales. Pour adapter au mieux l'effort de participation financière des familles, un prix variable sera calculé.

ZOOM : LES ABE C'EST QUOI ?

Les « *Ateliers du Bien-Être* » sont des ateliers qui permettent de reprendre confiance en soi. Ils contribuent à un mieux-être des participants, une revalorisation de l'image de soi, avec un développement des ressources personnelles et de ses compétences.

Ils répondent à un besoin de mieux être et de mieux vivre au quotidien en passant par la découverte de techniques contribuant à valoriser l'image personnelle, sociale et professionnelle.

Les inscrits (selon critères spécifiques) pourront découvrir ces différentes pratiques : l'expression corporelle et artistique grâce au chant, la pratique théâtrale, l'art thérapie et la relaxation. Une période de découverte de ces ateliers sera proposée du 26 septembre au 16 décembre 2022. A partir de janvier 2023, les ateliers seront programmés de façon à approfondir les pratiques.

Renseignements auprès de Valentin pendant les portes ouvertes !



LES CONSEILLERS NUMÉRIQUES

Depuis novembre 2021, 2 conseillers numériques interviennent dans les centres sociaux afin de faciliter l'accès à l'informatique et au numérique pour les usagers des centres sociaux, pour les seniors, et pour les publics fréquentant les associations des quartiers Nord et Sud.

Leurs actions se déclinent avec :

- Des ateliers collectifs (utiliser mon smartphone, utiliser word et excel, naviguer sur internet, achats en ligne, gérer mes photos, communiquer (Visio, mail, réseaux sociaux etc...))
- Des rencontres individuelles sur RDV
- Des interventions auprès des partenaires associatifs des quartiers
- Des propositions ludiques et interactives auprès des adultes et des enfants des centres sociaux sur des temps forts (fêtes de quartier, centres de loisirs, soirées familles etc...)

Des propositions au plus proche des besoins des habitants, n'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.



POUR LES ADULTES

Les Centres sociaux proposent des activités manuelles, culturelles, sportives, de bien être ou de loisirs, pour se rencontrer, partager, vivre des bons moments... Il y en a forcément une pour vous.



Activités physique



Détente



Loisirs



Culture















ATELIER TECHNIQUE (TARIF A)

	Atelier	Jour et Horaire	Lieu
	Couture Découverte et création sont au rendez-vous	lundi 13h30/16h mardi 17h45/20h mercredi 10h/11h30 (parents/enfants) jeudi 13h30/16h Hebdo.	Chancellerie
	Relaxation Avancée Relaxation pour les expérimentés	mardi 15h30/17h Hebdo.	Chancellerie
	Sophrologie Différentes techniques de détente	lundi 14h30/16h Hebdo.	Val d'auron
	Socio esthétique Prendre soin de soi (maquillage, coiffure...)	mardi 14h/16h Hebdo.	Val d'auron
	Théâtre Différentes pratiques théâtrales	jeudi 10 h/11h Hebdo.	Val d'auron
	Arts Plastiques Découverte de technique artistique (modelage, dessin, photo...)	vendredi 10h/12h Hebdo.	Val d'auron

CLUB (TARIF B)

	Loisirs Créatifs Pour apprendre à créer	jeudi 14h/16h vendredi 9h/11h > Hebdo.	Chancellerie
	Cuisine Saveurs d'ici et d'ailleurs Cuisinons ensemble	mardi 9h30/13h30 Bimensuel	Chancellerie
	« Papote et popote » Cuisine, rencontres et visites culinaires	mardi 9h30/13h30 Bimensuel	Val d'auron

Hebdo. = Hebdomadaire

	Atelier	Jour et Horaire	Lieu
	Club ciné	jeudi 15h Mensuel	Chancellerie
	Marche Nordique Un sport complet accessible à tous	jeudi 9h30/11h30 Hebdo.	Val d'auron
	Basket Sante en partenariat avec le club sportif de Bourges Une activité en douceur pour entretenir sa santé	jeudi 11h/12h Hebdo.	Val d'auron
ATELIER (ACCÈS GRATUIT)			
	Théâtre (ABE) Improvisations, posture scénique,...	lundi 14h/15h30 et 15h30h/17h Hebdo.	Chancellerie
	Gym santé en partenariat avec Pôle Nutrition Une activité en douceur pour entretenir sa santé	lundi 16h15/17h15 Hebdo.	Val d'auron
	Chorale (ABE) Chants du monde	jeudi 9h/11h Hebdo.	Chancellerie
	Relaxation (ABE) Découverte de techniques de détente	mardi 13h45/15h15 Hebdo.	Chancellerie
	Fitness/ZUMBA Une activité sportive accessible à tous	mardi 10h15/11h15 Hebdo.	Val d'auron
	Fitness/renforcement musculaire Pour les sportifs confirmés	vendredi 9h/9h45 Hebdo.	Chancellerie
	Gymnastique douce Pour les sportifs débutants	vendredi 10h/10h45 Hebdo.	Chancellerie
	Tout faire soi-même Fabriquer ses produits, recycler...	Jeudi 11h15/12h15 Mercredi 10/12h Bimensuel	Chancellerie Val d'auron
	Mémoire Des exercices de mémoire ludiques	lundi 14h/16h Bimensuel	Chancellerie Val d'auron
	Atelier d'expression « Au RDV des mots » Accessible à tous	Mercredi 10/12h Bimensuel	Val d'auron
	Marche sportive Marche accessible à tous	lundi 9h30/11h30 Hebdo.	Chancellerie

Hebdo. = Hebdomadaire

	Atelier	Jour et Horaire	Lieu
	Marche/balade Marche accessible à tous	lundi 9h30/11h30 Hebdo.	Val d'auron
	Jeux de société	jeudi 9h30/11h30 Hebdo.	Chancellerie
	Visites culturelles Découverte du patrimoine	mardi 9h30/12h Bimensuel	Chancellerie Val d'auron
	Atelier Numérique Ateliers à thème, navigation internet, logiciels divers...	vendredi 9h30/11h30 lundi de 14h/16h vendredi 9h30/11h30	Chancellerie Val d'auron
	Papothèque Chansons et livres	vendredi 14h30/17h30 Hebdo.	Val d'auron
	Papothèque Livres et films	mardi 14h30/17h30 Mensuel	Val d'auron

Hebdo. = Hebdomadaire



ZOOM : RENCONTRE SANTÉ/ PRÉVENTION

Tous les mois un atelier thématique santé vous sera proposé dans les centres sociaux. Pour plus d'infos contacter Ophélie.

TARIFS DES ACTIVITÉS ADULTES

Deux tarifications sont appliquées :

> **Tarif A**, en fonction de vos ressources > **Tarif B**, un forfait annuel de 7,40€.

> **Accès gratuit**, nécessitant juste l'adhésion

L'adhésion de **7,68 €** est commune aux 2 centres sociaux. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'équipe.

TARIFS EN FONCTION DES RESSOURCES (TARIF A)

Quotient familial (CAF)	Trimestriel	Annuel
FAMILLES HABITANT BOURGES		
à compter du 1/09/2019		
< 316	7,35 €	22,04 €
316 à 365	9,95 €	29,85 €
366 à 485	14,76 €	44,28 €
486 à 615	20,12 €	60,36 €
616 à 765	23,76 €	71,30 €
766 à 1015	32,42 €	97,27 €
Plus de 1015	36,59 €	109,80 €
COMMUNES EXTERIEURES		
	36,59 €	109,80 €



POUR LES ENFANTS

La famille et les enfants sont au cœur de nos priorités dans les centres sociaux. Venez découvrir l'accueil de loisirs, mais aussi l'accompagnement autour de la scolarité.

> Au centre social de la Chancellerie :

Un centre de loisirs les après-midis

Horaires d'ouverture :

Les mercredis de 13h30 à 17h30

Pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30

> Au centre social du Val d'Auron :

un centre de loisirs en journée

Horaires d'ouverture :

Pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 8h à 18h.

Possibilité de venir seulement l'après-midi de 13h30 à 18h.



Mercredi Chancellerie	DATE DE L'INSCRIPTION
1 ^{er} trimestre : du 05 octobre au 14 décembre 2022	Lundi 19 septembre 2022
2 ^e trimestre : du 04 janvier au 05 avril 2023	Lundi 05 décembre 2022
3 ^e trimestre : du 12 avril au 05 juillet 2023	Mardi 27 mars 2023
VACANCES	
Du 24 octobre au 04 novembre 2022	Lundi 19 septembre 2022
Du 19 décembre au 02 janvier 2023	Lundi 5 décembre 2022
Du 13 au 24 février 2023	Lundi 05 janvier 2023
Du 17 avril au 01 mai 2023	Lundi 27 mars 2023
Vacances d'été à partir du 08 juillet 2023	Lundi 05 juin 2023



Documents nécessaires à l'inscription des enfants :

Livret de famille, Carnet de santé, le numéro allocataire CAF, avis d'imposition 2021.



TARIFS ACTIVITÉS ENFANCE

Une adhésion annuelle au centre social est demandée pour toutes les activités : 7,68€.

TARIFS CENTRE DE LOISIRS

JOURNÉE COMPLÈTE AVEC RESTAURATION

FAMILLES HABITANT BOURGES		
Tranche Quotient Familial	Tarifs	
	Prix mini	Prix maxi
QF ≤ 616	5,38 €	
616 à 766	5,38 €	7,31 €
766 à 1016	7,31 €	10,11 €
1016 à 1216	10,11 €	13,04 €
1216 à 1351	13,04 €	14,06 €
QF ≥ 1351	14,06 €	
Hors Bourges		
28,85 €		

DEMI-JOURNÉE SANS RESTAURATION

FAMILLES HABITANT BOURGES		
Tranche Quotient Familial	Tarifs	Tarifs avec l'aide au temps libre
		< 316
316 - 365	0,84 €	
366 - 485	1,23 €	0,84 €
486 - 615	1,56 €	1,23 €
616 - 765	2,00 €	
766 - 1015	2,45 €	
1016 - 1215	2,92 €	
1216 - 1351	3,13 €	
> 1351	3,22 €	
Tarifs Hors Bourges		
	14,40 €	9,75 €

L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Les centres sociaux permettent aux enfants des écoles primaires du quartier de bénéficier d'un **accompagnement à la scolarité** ; des animateurs les accueillent chaque soir après l'école, **aident aux devoirs**, les accompagnent dans des activités culturelles et ludiques :
« pour apprendre en jouant »



TARIFS ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Quotient familial (CAF)	Trimestriel	Annuel
FAMILLES HABITANT BOURGES		
À compter du 1/09/2022		
Tranches	Au trimestre	A l'année
< 315	2,72 €	8,17 €
316 à 365	4,43 €	13,31 €
366 à 485	6,63 €	19,90 €
486 à 615	10,88 €	32,66 €
616 à 765	16,56 €	49,70€
766 à 1015	19,76 €	59,31€
Plus de 1015	28,15 €	84,45€

FOCUS SUR : LES MERCREDIS DANS LES CENTRES SOCIAUX

Des mercredis consacrés aux enfants
et à la famille...

AU VAL D'AURON,
le matin c'est pour les familles...

• « **Atelier en famille** »

(parents/enfants/grands parents...)

Venez partager des moments en famille
**les mercredis matins tous les 15 jours
de 9h30 à 11h30.** Echanges, partages,
activités et convivialité garantis.

Sur inscription
au Centre Social

L'après-midi,
c'est pour les enfants...
2 ateliers proposés :

• « **Créa cuisine** »
de 14h à 16h

des créations culinaires originales
et rigolotes pour les 4/12 ans.

• « **Jeux vidéos** »
de 16h30 à 18h30

« MineCité, bâtis ton village virtuel »,
pour les 8/12 ans.

Sur inscription
au Centre Social

A LA CHANCELLERIE,
le matin de 10h à 11h30,

c'est **Atelier couture/customisation**
pour les parents et leurs enfants.

Renseignements et inscriptions
au Centre Social

L'après-midi
c'est le centre de loisirs
pour les enfants de 4 à 12 ans
de 13h30 à 17h30

et des activités avec les jeunes
du PRJ de la Chancellerie

Inscriptions
au Centre Social

Et pour les plus grands :
« **les mercredis jeunesse** » avec
le Point rencontre jeunes (PRJ)
du Val d'Auron.

Des activités ludiques
(sports, cuisine musique...),
**pour les 9/12 ans, les mercredis
tous les 15 jours de 14h30 à 16h30**

Plannings, renseignements
et inscriptions au Centre Social



DES ASSOCIATIONS ET INSTITUTIONS PARTENAIRES

Différentes associations et institutions contribuent, dans le cadre du projet des centres, à la dynamique du quartier. Elles proposent :

- des activités
- des permanences
- des temps de rencontre et de partage en étroite collaboration avec les centres sociaux.

Pour toutes inscriptions, demandes de RDV ou renseignements, merci de contacter directement l'association aux numéros ci-dessous.

DES ACTIVITÉS

Associations	Activités	Chancellerie	Val d'auron	Contact
Accueil et promotion	Cours de formation linguistique Français		Lundi et jeudi 8h30 Hebdo.	02.48.70.99.23
La FSH	Sport santé		Lundi 18h Hebdo.	06.63.96.72.12
Amicale des Damistes	Tournoi de Dames		samedi 14h Bimensuel	06.50.56.01.64
ASPTT	J'mactive bien être	vendredi 18h Hebdo.		06.73.12.38.99
Avaric Danse	Danse au sol		lundi 10h30 Hebdo.	02.48.21.05.83
Bio Berry	Cuisine Locale		mercredi 18h Mensuel	06.08.01.40.08
Caramel	Cuisine (nutrition) Sport/relaxation	mardi 18h30 jeudi 10h Mensuel	mardi 9h mercredi 18h Hebdo.	02.48.48.57.67
Club sportif de Bourges	Basket Santé	jeudi 10h Hebdo.		07.61.37.60.66
Compagnie Marteau	Théâtre, effeuillage burlesque		Lundi 19h Hebdo.	06.82.69.40.33
Domilune	Chant	mercredi 18h Hebdo.	jeudi 18h Hebdo.	06.07.08.09.10
Esprit libre	Cuisine		Jeudi 9h Mensuel	06.99.21.20.44

DES ACTIVITÉS

Associations	Activités	Chancellerie	Val d'auron	Contact
France Italie	Cuisine	vendredi 18h mensuel		06.70.81.52.48
Savoir se faire du bien	Méditation Taoïste		samedi 10h Dates définies	06.61.79.83.56
Kansas line dance	Danse country	jeudi 18h30 Hebdo.	vendredi 19h Hebdo.	06.87.64.46.30
Leache league	Allaiter à Bourges	jeudi 14h mensuel		06.48.24.43.10
Muhihi	Cuisine	mercredi 9h mensuel		06.61.19.36.41
Percussions EKE	Musique, Djembé		Mardi 18h30 Hebdo.	06.26.38.48.36
Pôle nutrition	Cuisine (nutrition)	mardi 14h et 18h30 jeudi 10h mensuel	lundi, mardi, jeudi 9h30 Mensuel	07 61 49 89 32
Sésame	Relaxation/ sophrologie		vendredi 16h15 Hebdo.	06.98.13.50.19
Le collectif des Mamans	Atelier self-défense Le labo culinaire	samedi Hebdo.		

Hebdo. = Hebdomadaire



DES PERMANENCES

Associations	Permanence	Chancellerie	Val d'auron	Contact
Accueil et Promotion	Accès au droit	mardi 14h mercredi 9h vendredi 9h Hebdo.		02.48.70.99.23
AFPRIC	Ecoute et Informations polyarthrite	Sur RDV	Sur RDV	06.70.16.87.75
BGE Cher Anna	Soutien à la création d'entreprise		Jeudi 9h Bimensuel	06.84.67.12.15
CIDFF	Informations des droits des femmes et des familles	Sur RDV	Sur RDV	02 48 24 00 19
CODHAJ 18	Habitat des jeunes		Vendredi 10h Hebdo.	06.14.13.09.29
Equipe Mobile Psychiatrie précarité	Soutien psychologique	Le lundi matin sur RDV		02.48.67.25.09
Helping Hands	Accès au droit pour les personnes migrantes		Mardi 9h Hebdo.	06.60.96.04.00
ID'EES interim	Emploi/insertion		Sur RDV	06.98.48.77.90
Maison des droits de l'enfant	Accueil enfants et familles	A préciser	mercredi 14h Hebdo.	06 50 48 03 69
Mission Locale	Soutien à l'emploi des jeunes		mardi 14h Hebdo.	02.48.65.39.97
Relais Petite Enfance	Information pour la garde des enfants	mercredi 9h Mensuel	mercredi 9h Mensuel	02.48.23.25.25
SAVIM Le relais	Service d'aide aux victimes		lundi 9h Bimensuel	02.48.65.66.24
TIVOLI initiatives	Soutien à l'emploi des jeunes		mercredi 9h Hebdo.	06.07.21.81.59

Hebdo. = Hebdomadaire

2021/2022 LE DÉBUT D'UNE NOUVELLE HISTOIRE AVEC VOUS...

Cette année 2021/2022 a été chargée en projets et en renouveau, tout cela porté par les équipes et les adhérents des 2 centres sociaux :

- Les centres sociaux ont accueilli **de nouveaux professionnels, avec un fonctionnement mutualisé entre les 2 centres sociaux et le service animation Sénior du CCAS**. La mobilité des équipes sur les 3 structures ont permis un partage des compétences renforcé et complémentaire au profit des usagers. Ce travail commun a donné accès à des propositions plus riches (sorties communes, rencontres santé, rencontres citoyennes etc...).
- **De nouveaux espaces d'accueil réaménagés** : des espaces chaleureux et conviviaux, où l'on peut s'arrêter, prendre un café, papoter, animer... Ces espaces ont été repensés dans le cadre d'instances participatives avec les adhérents du centre social. N'hésitez pas à venir les découvrir.
- **Elargissement des horaires d'ouverture (8h/22h)** : a permis un accès plus large et plus adapté à la diversité des habitants des quartiers mais aussi aux associations. Les locaux sont désormais empruntés par des associations très diverses et les partenaires. Cette ouverture élargie a donné lieu à différents partenariats avec les associations ; il s'agissait bien de travailler nos projets dans un but commun. De nombreuses propositions ont émergé suite à cela : animations à destination des adultes et des enfants du centre social (**relaxation, diététique, sport...**), **petit déj du monde, participations aux fêtes du centre** (démonstrations sportives, artistiques, culinaires, clownesques), **projets parentalité, échanges et rencontres entre les différents publics** etc...
- **Des activités partagées avec les jeunes des PRJ de la Chancellerie et du Val D'Auron** ont été proposées les mercredis après-midi et vont continuer à la rentrée.
- **La médiation écoles/familles** : une nouvelle mission a vu le jour dans les centres sociaux permettant d'accompagner les familles des quartiers sur les questions de scolarité.
- Une proposition d'ateliers toujours enrichie, grâce à la réflexion commune des usagers avec nos équipes.





Centre Social de la Chancellerie
8 rue Jules Louis Breton
18000 Bourges
Tel : 02.48.24.18.47

Centre Social du Val D'Auron
Place Martin Luther King
18000 Bourges
Tel : 02.48.21.32.24